

# 如何在剑桥中国文化中心做 OPT

201-11-04

作者：王宇哲

编者按：作者王宇哲，布兰戴斯大学中文教育硕士毕业，在剑桥中国文化中心实习（OPT）后，经中心推荐现在麻州公立高中任中文教师。

我来美国一年，修完了一个硕士学位，目前利用 OPT 在波士顿剑桥中国文化中心实习，所以有幸写篇关于 OPT 的扫盲贴。要了解如何在剑桥中国文化中心做 OPT，我们首先要弄清楚三个问题：



第一：什么是 OPT？

OPT (Optional Practical Training 的缩写), 是美国移民局授予 F-1 学生的校外工作许可。它是美国留学生在校外的一种临时工作许可。Optional 这里的意思就是可选的。你可以选择使用，也可以不使用。

对于在美国毕业的国际学生来讲，本科毕业有一次 OPT 机会，研究生毕业有一次，博士毕业也有一次，总共三次 OPT 的机会。即使在美国攻读两个以上硕士学位，也只有一次使用 OPT 的机会。移民法还规定，如果你不用，也不能累计。就是说，你不能把本科没用的 OPT，累计到硕士阶段使用。

第二：OPT 的时间是多久？

STEM ( Science/Technology/Engineering/Mathematic ) 专业，首次申请颁发 12 个月 OPT 时间，通过使用 E-verify 系统，申请者有机会再得到 17 个月的延期；非 STEM 专业，首次申请颁发 12 个月 OPT 的时间。如果在这期间，你没有拿到 H1B 签证，至少你有了一年美国的工作经验积累。

### 第三: 何时申请 OPT ?

一般学生在毕业前 90 天内即可去申请 OPT,但是必须在毕业前 3 周提交申请。而 OPT 开始的时间一般是在毕业后 60 天内。由于最近几年国际学生在美国就业的机会越来越少, 就业竞争越来越残酷。所以国际学生的最佳策略是尽可能的拖延 OPT 开始的时间, 用更多的时间找工作。OPT 开始的时间区间是从毕业当天到毕业之后的两个月内。也就是说, OPT 最晚开始的时间可以定在毕业之后的 2 个月。这就为找工作额外腾出来 2 个月的时间。



说完了这些必须要了解的信息, 再来说一说如何在剑桥文化中心做 OPT。我今年五月中旬毕业于布兰戴斯大学中文教育专业, 六月初开始在剑桥中国文化中心开始实习工作。下面我将罗列在中心有哪些适合毕业生锻炼的平台。

#### 第一: 教育和中文教育

剑桥中国文化中心下属有剑桥中文学校, 学校有四个教育系列: 暑期班、幼儿园、课后班和周末班。每年暑假, 中心都会为海外和美国的孩子们开设五到六期的暑期学习班, 提供各种特色课程和活动。实习生可以作为志愿者、助教甚至教师参与其中。今年暑假, 我也有幸作为志愿者之一参与了中心暑期班的前期筹备工作。此外, 剑桥双语幼儿园、课后班和周末班也经常会有志愿者、助教或者任课教师等职位的空缺, 这使我们有更多机会参与其中。

#### 第二: 运营和管理

剑桥中国文化经过 23 年的发展, 已成为一个有 501C 免税资格, 全职工作人员和固定办公地址的颇具规模的美国非盈利实体组织。因此任何与管理、信息, 经济、会计、物业, 税务以及教育管理相关的专业都可以在这里找到用武之地。

### 第三: 新闻媒体和信息管理

剑桥中国文化中心的文宣渠道包括中心独立网站，剑桥园地编辑部，中心微信平台。在这个团队里，我有幸参加了多次剑桥园地 20 期的编辑工作，还参与中心微信平台筹备工作。在此期间，每个实习生都密切关注着平台的运营状况和日常维护，为平台提供新闻稿。除此以外，剑桥中文学校网络学校也在筹备之中，这些都会给新闻，媒体，信息管理，计算机相关专业人士提供了更多机会。



### 第四: 波士顿地区重大社区和文化活动

作为美东地区首家由大陆学人创办的非营利性组织，在波士顿地区大大小小的活动中都可以看到剑桥中国文化中心活跃的身影。例如波士顿龙舟节、2015 波士顿千人黄河大合唱等活动，中心都直接或间接地承办参与了其中的组织工作。而作为志愿者，我也参与了前期筹备、活动策划和后期收尾工作，学习大型活动的组织能力，享受着服务他人的乐趣。



总的来说，剑桥中国文化中心给我们这些新人提供了很多机会，是一个非常锻炼人的舞台。希望更多的年轻力量可以来发挥才能、施展抱负，帮助中心更好地发展。