



欢乐与创新之年

— 剑桥中国文化中心夕阳红活动站 2006 年活动剪影 王开成

回首 2006 年，夕阳红活动站，在剑桥中国文化中心董事会的亲切关怀下，度过了欢庆愉快、团结友爱、学习创新的一年。新年伊始，正满怀希望，充满信心，开展 2007 年丰富多彩，多种多样的活动。历数 2006 年 50 多个周六，各种活动历历在目，记忆犹新。稍作归纳大体分为四类。现做成电影画面，回放如下，做为一年的美好回忆。

欢庆节目 载歌载舞

2006 年最大型的活动，首推夕阳红活动站成立五周年庆祝会。这次庆祝会共有 240 多人参加。董事长纪虎民，副董事长陶凯都到会讲了话。纪虎民说，夕阳红活动站创造了一个老人活动的品牌，传播了中国文化，意义深远。陶凯女士衷心祝愿夕阳红活动站越办越火。她还转达了中国驻纽约总领事馆刘碧伟大使对夕阳红活动站的祝贺，祝夕阳红活动站越办越好。夕阳红活动站主任方慧女士对夕阳红活动站成立五年来的工作作了总结，表彰 10 名积极分子。他们是张天拜、张丽君、张孝中、王荷美、林川守、郭志泓，朱振中、李陪民、郑国宏、卢小平。对多年辛勤工作的组长发了一件 T 恤衫作为纪念。

多姿多彩的歌舞艺术表演，把庆祝会推向了新的高潮。首先由特邀的张钰田洋琴艺术团演奏了洋琴合奏《花好月圆》等四支名曲，赢得了观众一片热烈的掌声。剑桥中国文化中心艺术团演出了傣族舞蹈等歌舞节目。夕阳红活动站的男、女声合唱队分别演唱了《我爱夕阳红》、《苏武牧羊》、《满江红》、《祝愿歌》、《凤阳花鼓》等，受到了老人们的热烈欢迎。夕阳红舞蹈队的集体舞表演，参加者身穿民族服装，彩裙飘飘，虽然头发花白，而举手投足充满青春活力，动作整齐，舞姿优美，具有一定的舞蹈功底。来自河南开封的薛兰英女士上台演唱了豫剧《花木兰》选段：《谁说女子不如男》，还和高长凤女士一起对唱豫剧《朝阳沟》选段。使远离家乡的老人，欣赏了好久未听到的家乡戏，一解思乡之情。庆祝会还特邀了周鹤庆（上海市舞蹈比赛一等奖获得者）、曹以理表演了双人舞；虞德安（原无锡市文化馆老师）表演了《木兰剑》、Newton 中文学校家长舞蹈团表演了国际标准舞，这些表演都具有很高的艺术水平，使老人们一饱眼福。整个庆祝会，进行了三个半小时，虽然观众年纪较大，但自始至终充满了欢声笑语唤起了老人的青春活力和朝气。《剑桥园地》为庆祝夕阳红五周年出了特刊。

元月 14 号，夕阳红举办了新春 party。这次 party，我们特邀了剑桥长青合唱团参加，他们表演了女生小合唱、男女声二重唱，大合唱，独唱。他们还带来了昆明舞蹈团表演彝族舞蹈《烟盒舞》，夕阳红的老年人表演了快板，诗朗诵，小合唱，口琴独奏，印度单人舞等。会上，首次举行了抽奖活动。最后是卡拉 OK 大家唱和跳舞。2 月 18 号夕阳红活动站借 Arlington 老人公寓的会堂，举办元宵节联欢会。虽然天气比较冷，地上还有雪，但老人的热情很高，到会 140 多人。大家自带饭菜，汤圆，互相品尝祖国各地的名菜佳肴，吃着各式汤圆，同时进行了歌舞表演，热热闹闹过了一个难忘的元宵节。

5 月 20 号，夕阳红活动站举办了庆祝端午节活动。这次活动筹备了一个多月，特别是热心人董世英大姐出力最大，虽然已经 76 岁高龄，得她女儿帮忙，到亚洲超市买了糯米、猪肉、粽叶、酱油等包粽子的材料，回家后自己动手切肉、泡米、酱肉。她先在家包好、煮好 80 个粽子，防止到时煮的慢，来不及。当日上午她请女儿用车把她煮好的粽子和准备再包的材料送到剑桥中国文化中心，让大家一起动手包。不会包的人，她就手把手教，使每个人都吃到两三个。会上，来自北京、天津、上海、广东的老人，分别介绍了各地粽子的包法以及端午节吃粽子的风俗习惯。何学良先生讲了端午节的来历及有关的名人趣闻。最后是卡拉 OK、跳舞。

10 月 14 日，中秋、国庆大联欢。到会约 110 人。先全体合唱《歌唱祖国》，然后是女声小合唱：《今天是你的生日，中国》、《花好月圆》，男声小合唱：《夕阳红之歌》、《夸咱们的活动数第一》、王开成、祝泽民等朗诵了自己创作的诗歌。女子舞蹈队表演了集体舞。大、小节日，尤其是中国的传统节日，都安排娱乐活动，让中国老人在异国他乡过上传统节日，不忘祖国的“根”，同时传播中国文化。

关心相助 家人亲情

“夕阳红”是中国老人的欢乐之家。来自祖国五湖四海的中国老人在“夕阳红”相聚，确是有缘有情有义，大家对这个欢乐之家都十分关怀，悉心爱护。过去一年有林先生等多位老人为夕阳红捐款，购买了卡拉 OK 机、放大机等，还有三位老人的子女为夕阳红捐款上千美元。平时，若有老人生病，知情者都通过各种不同方式表示慰问。一月份，郭志泓先生因筹备元宵联欢会，不慎跌倒，使大腿关节断裂，住院治疗。很多人到医院看望，同时自动拿出钱来，让他购买营养品，补养身体。使郭先生深受感动，在他伤情稍有好转时，即向每个捐款的人发了感谢信，表达了他的诚挚谢意。

4 月份，原四组组长徐丽芷查出患有子宫癌，要回上海治疗，有 40 多为老人在安慰卡上签名，多人捐款安慰她，使他们夫妇感动的流泪。在上海做手术治疗其间，多人打了越洋电话，安慰她，问她病情好转的情况，使她的子女都深切感到“夕阳红”带给她父母的温暖。为感谢夕阳红活动站对他们的关心，徐丽芷病愈回美时，特地从国内购买了一台万利达卡拉 OK 机，赠送给夕阳红活动站。

在夕阳红活动站成立五周年前，王开成先生创作了歌词：《我爱夕阳红》，歌词中写到：“我爱这鲜红的夕阳，中国的老人欢聚一堂；我爱欢乐之家的温馨，团结友爱，象兄弟姐妹一样”。这首歌已在老人中传唱，反映了老人热爱夕阳红的心声。

不断学习 追赶潮流

夕阳红活动站是中国老人免费的学校，也是交流信息的场所，在这里不但“老有所乐”，更是“老有所学”。

首先是学英语，2006 年 7 月，请来美多年的郭志泓先生开办了“老美英文口语班”，组织老人学习老美日常生活和社交的常用口语，以简短、易学、易记为原则，内容包括问候、乘车、住址、紧急、医疗、购物六个部分，每周六下午都有三、四十人参加学习。郭志泓先生因年初跌伤，拄着拐棍为大家上课，使学员们深受感动，学得也格外认真，取得了较好的效果。

11 月和 12 月“夕阳红”特邀波士顿地区知名英语教授任泳，就怎样学习入籍英语和老人学习英语怎样才能记住的问题作了两次讲座，使老人受益匪浅。在 2005 年学习电脑的基础上，2006 年请夏先生讲了怎样选购数码相机的知识。何学良先生专门选讲了留美华人的故事，让大家了解留美有名华人的奋斗史，以及他们热爱祖国、报效祖国生动事迹。上年度还多次举行健康讲座，针对老人常见疾病，讲一些养身保健知识，增加老人防病抗病的知识。

频出新招 越玩越乐

“夕阳红”也是人才济济、文武双全的老年人才库。有歌舞、太极拳、棋牌、乒乓球等项目，由于有老人指导，2006 年都有一定的提高。因为实行组长轮流值月制，充分发挥个人的聪明才智，所以创新的节目频频出现，不断充实大家的快乐生活。

2006 年轰动比较大的新项目是“老年服装秀”。经过一个多月的筹备，与 11 月 18 号举办。值班组长朱翠娥、于秀华事前动员，亲自训练，表演时现场指挥，加之活动站领导带头，亲自参与，有 20 多人参加

表演。老人们把自己最好的服装带来，一次次走上平台，一展中国服装的美丽色彩和中国老人的精神风貌。参加表演的最高龄是董世英，已经 76 岁，最小的也在 60 岁左右，不管年尊还是年轻，个个精神饱满，衣服华美，动作协调，姿势优美，好象服装模特儿。不但有个人表演，还有夫妻同台表演：有的并肩而行，有的手拉手向前，有的膀垮膀移步，表现了老年夫妻亲热、和谐与协调的家庭关系，还有祖孙三代同时上台，表现了天伦之乐。表演历时一个钟头，有 70 多人到会观看。这次“老年时装秀”，《世界日报》、《波士顿记事报》都作了报道。

王继海、余华荟两位组长在六月份值班时，首提举办棋牌赛，历时三个星期的角逐，在扑克、象棋、麻将三个项目中，决出了冠、亚、季军，并分别发给获胜者奖状和奖品。

杜之光，张述德等七、八组组长值班时，倡导开展游艺比赛。8 月 19 号正式举行。比赛项目有：

(1) 端乒乓球跑，每组选 3 人参加，跑的最快又不丢球的组为冠军；(2) 蒙眼画像，每组选 3 人，在一个大圆圈上画上鼻、口、眼、耳，每人只画一样，哪一组画的最像，则获得冠军；(3) 套圈；(4) 夹玻璃球；(5) 滚网球进洞。这后三项均为个人比赛项目，比速度、比准确性，许多老人都参加了活动，经过一番比赛，决出了各个项目的前三名，对优胜者发了奖品。

自作词自演唱，反映夕阳红活动站丰富多彩的生活内容，也是 2006 年活动的一个特色。首先由王开成创作了《我爱夕阳红》——献给夕阳红五周年；接着，王子云、王开成创作了《夕阳红之歌》、《夸咱们的活动数第一》；王子云，祝泽民和王开成还创作了《夕阳红多快乐》，这些歌曲都是利用过去流行的老歌曲谱而填词，老人们很容易学会，受到大家的欢迎。在这一年初步形成了自写自唱自演自娱自乐的新景观。

值此辞旧迎新的欢了时刻，夕阳红活动站的老人们正满怀信心，青春焕发，开展新一年的活动。目前，正在筹备金猪之年春节会餐，同时安排好全年活动计划。初步构想是：加强平时活动的计划安排，突出安排好春节、六周年、中秋国庆节、重阳节和中国老人节四大节日，兼顾四小节日，加强专业文艺队的领导和骨干培训，力争在新的一年里把活动站办得更好。

档案资料



老年朋友的欢乐之家 - 剑桥中国文化中心“夕阳红”活动站

由剑桥中国文化中心组织的“夕阳红”活动站已于 2001 年 3 月 25 日正式成立，对生活在波士顿的华人老年朋友来说，是一个喜讯，它将成为老年朋友们的欢乐之家！

活动时间：每周六 下午 2:00-4:00

活动地点：411 Waverley Oaks RD, Building #2, Suite 214, Waltham, MA 02452

主任：方慧 电话：781-274-0008 E-mail:fanghai11@yahoo.com

副主任：王健馨 电话：781-316-8187 E-mail:kinkwok@rcn.com

副主任：王开成 电话：781-643-4323

银发表表演展时装 赏心悦目俏夕阳

——喜看夕阳红活动站老年时装表演

文字 朱振中 摄影 林川守

今年美东地区的冬天是一个冰雪奇缺的暖冬，有人说在纽约有的春花开放了。殊不知在波士顿地区的艺苑里也有一朵奇葩绽开了，那就是组建不久的剑桥中国文化中心夕阳红活动站老年时装表演队于十二月十七日在中心活动大厅登台亮相了。

这里没有豪华的舞台设施，也没有变幻神奇的灯光照射，更看不到靓丽的青春模特。而夺人眼球的乃是银发族的时装表演绘成的一道靓丽的风景线。它令人赏心悦目，赞叹不已，品位无穷，久难忘怀。



在简陋的场地上先后登台表演的全是年逾花甲的老人，可是当他们身着适身得体、新潮时尚、色彩鲜艳的服装挺胸昂首走着那健美的一字台步和扭身斜腰摆姿亮相时，便一扫垂老的暮气，显得年轻而又漂亮、康健而又潇洒。真来是人靠衣裳马配鞍，六分长相四分穿呢。他们凭着经久练达的情愫，凭着生命火花的爆燃，在表演中不仅把古典的、新潮的时装和自己健美的身驱展示给观众，也让自己和观众的绚丽多彩的生命之火燃烧得更旺。

率先登台的朱翠娥、于秀华和郑素素女士的表演十分精彩，获得大家的好评。她们个头高挑，身材连娟，走起一字台步时端庄稳健，风度翩翩；摆姿造型时优美俊秀，潇洒自然。她们轮换穿着的春夏秋冬四季服装既有中国传统的唐装、旗袍又有现代的套裙、牛仔。这些服饰既有古典的美又有现代的俏，她们穿在身上显得年轻健美，风姿绰约，韶华再现，丰韵回返。

令观众啧啧夸赞的是年近古稀的杨丽仙女士两次出场的表演都十分抢眼。她齐耳短发，面部淡粧素描略施粉黛，双耳悬坠银光闪闪。第一次上场穿的是一套纯白的连衣裙，显得格外洁素典雅，把人衬托得面如桃花。这时真是人如其名了，美丽的天仙 Miss 杨下凡来了。她又一次登台上衣是大红绣花的紧身唐装，下束洁白的落地长筒裙。这身衣着深浅颜色的对接、冷暖色调的搭配真是超凡脱俗，别有韵味，细品起来犹如白云托着夕阳泛起了晚霞。这确是一套个性化的服装。她每次的表演也十分俊俏，走起来的一字台步碎小轻快，如轻风摆柳；造型亮相婷婷玉立，似美丽的雕塑。远观象花季少女，近看同小家碧玉。谁能看出她已是一个年逾古稀的老人呢！

最引人注目的是被大家尊称为夕阳红大姐的董世英的表演。她今年已是七十七岁高龄的老人了，而站立起来直腰挺胸如矗立的苍松，行走起来步履敏捷轻盈象溪水潺潺流动，扭腰摆姿时笑容可掬、目光炯炯，在淡装素裹的衬托下满头银发犹如傲霜雪的腊梅，脸上的皱折似深秋绽开的线菊。老美，老美，这就是老有老的美。在人的生命运程之中每一道年轮都是圆的，也都是美的。

郑建华女士在表演时，穿着的春装披肩服是自己设计自己制作的。这套服装格调纯朴、款式新颖、色调凝重、新潮时尚，颇施宜于老年人穿着，极有推广的价值。她真是一个心灵手巧的人。

在这次表演中女士居多，而林永钦先生的出场可说是须眉不让巾帼了。他上穿夹克衫，下着牛仔裤，而最令人觉得新奇别致的是头上还戴了一顶遮阳牛仔帽。他走起台步来洒脱浪漫，造型时双手卡腰，精神矍铄，大有好莱坞影片中当年美国西部牛仔的形象和气度。他的表演赢得了观众的掌声和欢笑声。



令观众耳目一新的是几对老夫老妻搭档的登场。林川守和方慧、王开成和于秀华、林永钦和邹笃珊、苏永贵和张力、张天祥和王琪乡等夫妇都是穿着一新、双双对对、手牵手肩并肩，乐意忘形地入场走起台步。也许此时此刻他们在重温当年双双步入结婚殿堂时幸福甜蜜的情景。

老年活动贵在参与。在演出的过程中还有不少人是自发地从观众席上登场参加表演的，他们走着、笑着、乐着，大有“人生难得几回醉，何不潇洒走一回。”的情怀。的确是欢乐的场景、欢乐的气氛、欢乐的激情让老人们陶醉了，让大家忘乎所以了。特别值得一提的是李敏和谭燕徽两位女士都是在女儿的陪同下带着服装自发远道赶来参加表演的。在表演过程中有些女士的夏装紧身贴肤，突出三围，甚至稍有裸露，显现了女人的曲线美，这也是一个美的亮点。我觉得当今的时装潮流，即使是老年人，其穿着有些适度得体而有分寸又不流俗、不伤大雅的裸露，以呈现出人的肌肤之美，也是无可非议的，因为美的东西总是让人欣赏才有价值。掩埋在泥土里的美玉永远是泥土，只有显露出来才能闪光，才能吸引人的视觉。

历时两个小时表演结束了，但大家仍然兴意未尽，不少人又自发地练起台步来了。看来今后服装表演并非只是青年模特的专项了。

这次活动不仅展现了老年人的风姿、风采和仪表、仪态，也展现了他们的心态和神态。这是人的生命力对衰老的抗争，又是人们对美的向往和追求。祝愿老朋友们今后的精神生活更加丰富多彩，追美求新的步伐永不停息。

可喜可贺的是这支服装表演队成立仅一个多月，而在朱翠娥、于秀华两位女士的带领下，努力学习，刻苦训练，很快就登台演出并得到了好评。希望今后在技艺方面更上一层楼，让服装表演不仅是自娱自乐的活

动，还要为传播中国的服饰文化作出贡献。这不就是老有所学，老有所乐，老有所为么。

春天就要来临了，期盼这朵艺苑奇葩在春天里开得更加艳丽夺目吧。



报刊文摘

西安日报 电子版

功能多多的中文学校

www.xawb.com 2006-11-07

■杨万义

波士顿地区中文学校很多，且都办得有声有色。名气大的有牛顿中文学校、剑桥中文学校、贝尔蒙特中文学校等。每个周日，我都要陪小外孙去剑桥中文学校学习汉语，因此便有了更多了解这所学校的机会。

中文学校最初创办的目的，是为了解决华人孩子，特别是留学生子女学汉语难的问题。比如这所剑桥中文学校，建于 1991 年 10 月，由三位留学生创办，选址于波士顿地区的剑桥市。当时虽说是个学校，但是学生只有十余人，教师也全由兼职人员担任。经过十几年的不懈努力，这所学校已具有相当规模，成为在麻州教育部注册，有两处固定教学场地、有全职工作人员的正规教育机构。这里的教师，个个专业素质很高，且教学经验丰富，深得家长的信赖和认可。

剑桥中文学校在美国东部地区是第一所用简体字、普通话和汉语拼音教学的中文学校。学校班级设置有课后班（公立学校 3 点钟放学后，有校车将学生送到中文学校）、周末班和暑期班。课程设置丰富多彩，除了中文，还有数学、英语、舞蹈、绘画等 30 多门课程。

我经常和小外孙一起去上课，这些生在美国、长在美国的孩子，从小接受的是西方文化，他们喜欢吃西餐，顺口就讲英语，即便在家里和父母对话也习惯用英语，和我们祖父母一辈讲话时，才勉强

用不标准的普通话，但在中文学校情况就大不相同了。老师、同学、家长多是中国人（学生中也有美国孩子）。一进入学校大厅，首先映入眼帘的是正在播放 CCTV 新闻的中文电视节目，四周墙上的装饰也是中国大挂扇、中国字画。所以小外孙一到学校，马上改说汉语。小外孙参加的是周日汉语班，对于这些学龄前儿童，他们主要是教汉语拼音和写字，穿插着也讲一些故事，如“司马光砸缸”“孔融让梨”“龟兔赛跑”等。

学校很注意培养学生的民族情感。他们经常组织学生参加当地华人的各种庆祝活动，每年暑假，学校的“华夏之旅夏令营”组织学生去北京、上海、西安等地参观访问，让学生了解中国，了解中华民族的文化和历史，让他们铭记自己是炎黄子孙，根在中国。

最让我喜欢的是学校成立了“夕阳红老年活动站”，每到周六下午，华裔老年朋友们在这里欢聚一堂，说乡音、述乡情，参与自己喜爱的活动。有的人跳舞，有的人下棋，有的人练习绘画书法，对客居他乡的老人们来说，这一天犹如过节。

学校还开办了一些成人课程，如健身、美容、投资理财、子女教育、民族舞蹈等短训班。这些课程的开办就像一个中国联络站，把来自祖国天南地北的人都招呼在了一起，学校也由此人气很旺，经常可以看到门庭若市、车水马龙的盛况。到了春节，学生会雷打不动地搞一些师生大团圆活动，包饺子、吃年夜饭、表演文艺节目等。每年，我国驻纽约领事馆的官员还会来此现场办公一两次，为波士顿地区的华人提供护照更换、补办、延期及子女回国所需的旅行证、签证等服务。在我看来，这所中文学校已经成为本地华人的活动中心。

一次别开生面妙趣横生的游戏活动

朱振中



八月十六日下午，剑桥中国文化中心夕阳红活动站的大厅里欢声笑语连连，掌声呐喊声不断。这里正在举行一场别开生面妙趣横生的游戏竞赛活动，六十多位老人分别参加了“盲人”接力画像、托球接力赛跑、滚球进门、掷圈套物、筷子巧夹玻璃球等竞技项目。

“盲人”接力画像是最吸引人也是最令人开心的项目了。参加画像的十五个人分为三组，每组五人。他们观察了队列前面的圆形图之后眼睛便被遮盖起来成了盲人。裁判一声令下，他们便凭着判断凭着感觉轮流在各自队列前的圆圈上轮流画上头发、眼睛、鼻子、耳朵和嘴巴，克隆出一个人的面孔来，实在是容易呀。当大家看到有的“画师”们把头发画到半空，耳朵长在脸颊、鼻子安上额头、嘴巴跑到下巴上的时候便忍俊不禁地捧腹大笑起来，而“画师”们自己一看画出来的是个丑八怪时，也笑得前仰后翻。成绩最好的是崔连珍小组，但克隆出来的也是个丑小鸭，嘴歪眼斜，鼻高耳低，大家看了又爆了个哄堂大笑。你笑，他笑，我也笑，顿时大厅里成了笑的海洋，成了笑的世界。俗话说：笑一笑，十年少。子曰：“……乐以忘其忧，不知老之将至。云尔。”的确是开心的笑让老人的心态年轻了，一切的烦恼和忧愁在笑的气氛中都化为乌有了。

托球接力赛跑进行得紧张激烈。运动员的眼、臂、手和腿都系集在一个小小的乒乓球上，既要跑得快又要托的稳，而且还要与伙伴们在递接时协调配合得默契。每个人都是精神高度集中，眼看，手托，腿跑，忙得不亦乐乎。观众们一方面呐喊加油助阵，一方面也在为参赛者捏一把汗，唯恐一失手成“千古恨”——乒乓球中途掉落

来而功亏一篑。当裁判宣布竞赛成绩时大家热烈鼓起掌来。这时夺魁者眉开眼笑，雀跃猴跳，沾沾自喜，象拿了奥运会金牌似的又兴奋又激动。而失利者捶胸顿足，摇头晃脑，懊悔不已，失败了还有些不太服气。看吧，这些六七十岁的老人还是这么争强好胜，这真是人虽老而童心不已，也说明运动可以让人的精神面貌返老还童。

滚球进门、掷圈套物和筷子巧夹玻璃球都是个人竞赛项目，参加者非常踊跃，而且也很认真。谁滚进一个球就兴高采烈，谁套上一件礼物便手舞足蹈。筷子巧夹玻璃球更是让老人们兴趣盎然。使用筷子是中国人的专长，在餐桌上不管是鸡鸭鱼肉还是汤圆水饺只要用筷子一夹就可轻而易举地立时三刻送到口中，而此时此刻要用光滑的筷子把几十个光亮的小玻璃球在规定的从一个碗里夹到另一个碗里那就难了。看呢，一个个参赛的老人都在全神贯注地盯着玻璃球，小心翼翼地夹起来，滑落了再夹，如此反复数次才把一个玻璃球从一碗里夹到另一个碗里。看来这时舞筷子的功底再厚在这里也是英雄无用武之地了。而王建馨女士却是一枝独秀，技高一筹，不知她用的什么高招一直遥遥领先，摘取了这个项目的桂冠。有朝一日奥运会有了这个竞赛项目她就可以去夺取金牌为国争光了。

竞赛鸣金，夕阳红活动站负责人方慧女士向各个项目获得名次的人颁发了奖品并对积极策划和筹备这次活动的杜之光、胡毅和罗伯平进行了表彰。

散场了。大家谈笑风声地走着议论着，都觉得又过了一个开心的周末，一个充满欢笑的周末，一个充满生命活力的周末。我想老人的空闲日子如若这样地过，一定能笑口常开健康长寿。