

浅谈幼儿成长中的自助与互助

小篷车双语幼儿园教师 刘锐



中国自古有云“天助自助者”，强调个人努力对达到期望目标的重要性。无独有偶，在美国注重个人发展与独立人格培养的主流文化下，我们希望孩子们独立完成力所能及的任务，已达到他们想要的目标。

夏天来了，许多小篷车双语幼儿园的小朋友都将涂抹防晒霜作为外出活动的一项重要准备工作。大班的孩子们已经有能力自己将防晒霜涂抹在暴露在阳光下的部位。只是时常会有小朋友把

自己的脸蛋胳膊抹成“小花猫”——这里一块没抹匀的，那里一块完全没抹到的，看了不禁让人发笑。这时作为老师的我们不会直接代劳，替他们涂抹均匀，而是告诉他们没有抹匀，请他们想办法解决问题。老师会引导他们思考如果是在家他们会如何涂抹，其结果是“对着镜子看”，进而老师会鼓励孩子们去教室里的镜子对着看来自己将防晒霜涂抹均匀。

正如蚂蚁搬家，幼儿成长中的友谊的增进与团队合作意识的培养则体现于互助。每周五，小朋友们都要将用了了一个星期的床单枕头毯子拿回家清洗，而整理自己的床铺并将相关用品放回衣帽间的工作都由小朋友们自己完成。有时东西太多，或者体积很大，一个小朋友实在很难自己一人完成任务，此时老师则会鼓励小朋友们找自己的小伙伴帮忙。其结果很让人欣慰，小朋友在寻求帮助的过程中锻炼了自己的社



交能力，增进了与他人的友谊，也一起合作最终完成任务。

幼儿成长中的自助与互助，与家长及老师的引导和帮助相辅相成，为培养孩子独立自理而又团结协作的个性铺下了良好的基石。



Little Wagon Early Education Center
411 Waverley Oaks Road
Building #2, Suite 214
Waltham, MA 02452





Little Wagon
Early Education Center





Little Wagon

Early Education Center

小蓬车双语幼儿园

