

# 剑桥中国文化中心夕阳红活动站简介

夕阳红活动站主任 方慧



活动. 如学习英语、电脑、太极拳剑、唱歌跳舞、棋牌及乒乓球赛、歌咏比赛及聊天谈心等。还有专题活动如室内运动会、时装秀、各种讲座、金婚和老人寿庆典、中西节日的大型聚会以及深受老人欢迎多项旅游活动等。夕阳红还组建了合唱团、舞蹈队、时装队和健身队, 会员可根据自己意愿参与。通过这些丰富多彩的活动, 夕阳红在一定程度上起到的作用是: 老年人友谊的桥梁、信息和心灵交流的平台、学习的大课堂和促进老年人身心健康的欢乐之家。

实践证明, 夕阳红之所以能发展壮大, 是因为有广大老年朋友的积极参与、剑桥中国文化中心的全力支持和有一批无私奉献的义工队伍, 没有义工们契而不舍的坚持与努力, 没有他们的爱心奉献, 就没有夕阳红的今天。我们欢迎更多的朋友参加到义工队伍里来, 为夕阳红的活动增辉添彩!

由社会各界精英组成的夕阳红后援会, 在各方面给了我们大力的帮助, 他们是夕阳红坚强的后盾。

我们热忱地欢迎大波士顿地区的华裔老人参加夕阳红, 让我们人人都为她献出一点爱, 大家共同努力, 更好地办好老人的欢乐之家-夕阳红!

隶属于剑桥中国文化中心的夕阳红活动站(以下简称夕阳红), 成立于2001年三月二十五日, 现有注册会员近千人。建站十五年以来, 我们不仅组织大波士顿地区的华裔长者, 开展各项有益于老年人身心健康的活动和学习; 还聚合一部分有才艺的会员排练文艺节目, 到一些社区演出, 特别是近年来春节期间举办的对外演出, 展现了华裔耆老的精神风貌, 弘扬了中华文化, 增进了中美人民的友谊。受到了社会各界人士的欢迎与肯定。

每周六上午九点半至十二点, 在剑桥中国文化中心活动大厅, 我们有各种例行